

Bananenspilt

pro 100 g

Brennwert	1680 kJ
	397 kcal
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g
Kohlenhydrate	7,4 g
davon Zucker	6,8 g
Eiweiß	77 g
Salz	0,47 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert	1107 kJ
	263 kcal
Fett	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	33 g
Salz	0,49 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert	504 kJ
	119 kcal
Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	2 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,14 g

Erdbeere

pro 100 g

Brennwert

1668 kJ

394 kcal

Fett

5,8 g

davon gesättigte Fettsäuren

3,4 g

Kohlenhydrate

8,3 g

davon Zucker

6,5 g

Eiweiß

77 g

Salz

1 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert

501 kJ

118 kcal

Fett

1,7 g

davon gesättigte Fettsäuren

1 g

Kohlenhydrate

2,5 g

davon Zucker

2 g

Eiweiß

23 g

Salz

0,3 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert

1104 kJ

262 kcal

Fett

6,5 g

davon gesättigte Fettsäuren

4,3 g

Kohlenhydrate

17 g

davon Zucker

16 g

Eiweiß

33 g

Salz

0,65 g

Cocos-Cookies

pro 100 g

Brennwert	1708 kJ 404 kcal
Fett	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
Kohlenhydrate	9 g
davon Zucker	6,1 g
Eiweiß	75 g
Salz	0,45 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert	513 kJ 121 kcal
Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	2,7 g
davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,14 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert	1116 kJ 265 kcal
Fett	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	33 g
Salz	0,49 g

Schoko

pro 100 g

Brennwert	1692 kJ 400 kcal
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g
Kohlenhydrate	8,5 g
davon Zucker	6,3 g
Eiweiß	75 g
Salz	0,45 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert	508 kJ 120 kcal
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	2,6 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,14 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert	1111 kJ 264 kcal
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	33 g
Salz	0,49 g

Stracciatella

pro 100 g

Brennwert	1700 kJ 402 kcal
Fett	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g
Kohlenhydrate	10,1 g
davon Zucker	7,6 g
Eiweiß	75 g
Salz	0,85 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert	510 kJ 121 kcal
Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	3 g
davon Zucker	2,3 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,26 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert	1113 kJ 265 kcal
Fett	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	17 g
Eiweiß	33 g
Salz	0,61 g

Vanille

pro 100 g

Brennwert	1679 kJ
	397 kcal
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g
Kohlenhydrate	7,1 g
davon Zucker	6,5 g
Eiweiß	77 g
Salz	0,46 g

pro 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Brennwert	504 kJ
	119 kcal
Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	2,1 g
davon Zucker	2 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,14 g

pro 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Brennwert	1107 kJ
	263 kcal
Fett	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	33 g
Salz	0,49 g