

Nährwerte – Vanilla Cream	100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1597 kJ 366 kcal	19 % 18 %	479 kJ 110 kcal	6 % 5 %
Fett	7,0 g	10 %	2,1 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	7 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	6,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	6,5 g	/	1,95 g	/
Eiweiß	70 g	140 %	21 g	42 %
Salz	2,9 g	48 %	0,87 g	15 %

Nährwerte – Cookie Dough	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1594 kJ 365 kcal	19 % 18 %	478 kJ 110 kcal	6 % 5 %
Fett	7,1 g	10 %	2,1 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	7 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,5 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	6,5 g	/	1,95 g	/
Eiweiß	70 g	140 %	21 g	42 %
Salz	2,9 g	48 %	0,87 g	15 %

Nährwerte – Hazel- & Peanut Dream	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1591 kJ 364 kcal	19 % 18 %	477 kJ 109 kcal	6 % 5 %
Fett	7,1 g	10 %	2,1 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	7 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,5 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	6,6 g	/	1,98 g	/
Eiweiß	70 g	140 %	21 g	42 %
Salz	2,9 g	48 %	0,87 g	15 %

Nährwerte – Chocolate Brownie	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1561 kJ 349 kcal	19 % 17 %	468 kJ 105 kcal	6 % 5 %
Fett	7,6 g	11 %	2,3 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	10 %	0,6 g	3 %
Kohlenhydrate	6,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	10,7 g	/	3,21 g	/
Eiweiß	64 g	128 %	19,2 g	38 %
Salz	2,7 g	45 %	0,81 g	14 %

Nährwerte – Black Forest Cake	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1540 kJ 347 kcal	18 % 17 %	462 kJ 104 kcal	6 % 5 %
Fett	7,2 g	10 %	2,2 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	9 %	0,5 g	3 %
Kohlenhydrate	7,0 g	3 %	2,1 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	9,2 g	/	1,76 g	/
Eiweiß	64 g	128 %	19,2 g	38 %
Salz	2,7 g	45 %	0,81 g	14 %

Nährwerte – Blueberry Vanilla	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1555 kJ 356 kcal	19 % 17 %	467 kJ 107 kcal	6 % 5 %
Fett	6,9 g	10 %	2,1 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	7 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,5 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	7 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	6,4 g	/	1,92 g	/
Eiweiß	68 g	136 %	20,4 g	41 %
Salz	2,9 g	48 %	0,87 g	15 %

Nährwerte - Nougat Praliné	/100g	RM/Ri <sup>2</sup>	/Portion <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>2</sup>
Energie	1575 kJ 355 kcal	19 % 18 %	474 kJ 107 kcal	6 % 5 %
Fett	7,4 g	11 %	2,2 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	9 %	0,5 g	3 %
Kohlenhydrate	6,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	1,0 g	1 %	0,3 g	0 %
Ballaststoffe	9,4 g	/	2,82 g	/
Eiweiß	66 g	132 %	19,8 g	40 %
Salz	2,7 g	45 %	0,81 g	14 %

<sup>1</sup> Portion = 30 g Pulver + 300 ml Wasser

<sup>2</sup> Reference Intake - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

Aminosäureprofil	/100g Protein <sup>1</sup>
Alanin	4,4 g
Arginin	10,7 g
Asparagin - Asparaginsäure	10,5 g
Cystein	1,1 g
Glutamin - Glutaminsäure	17,9 g
Glycin	4,5 g
Histidin	2,3 g
Isoleucin*	4,5 g
Leucin*	8,1 g
Lysin*	6,1 g
Methionin*	1,2 g
Phenylalanin*	5,0 g
Prolin	4,0 g
Serin	6,1 g
Threonin*	3,4 g
Tryptophan*	1,1 g
Tyrosin	2,4 g
Valin*	6,5 g
* Essentielle Aminosäuren	
<b>BCAAs<sup>2</sup></b>	<b>19,1 g</b>
<b>EAAs<sup>3</sup></b>	<b>35,9 g</b>

<sup>1</sup> Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt.

<sup>2</sup> Verzweigt-kettige Aminosäuren

<sup>3</sup> Essentielle Aminosäuren

Die Angaben sind Mittelwerte und unterliegen den produktüblichen Schwankungen.