

Haselnuss

pro 100 g

Brennwert	2158 kJ
	516 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	23 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,2 g

pro 35 g

Brennwert	755 kJ
	180 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	8,2 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,07 g

Schokolade

pro 100 g

Brennwert	2158 kJ
	516 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	23 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,2 g

pro 35 g

Brennwert	755 kJ
	180 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	8,2 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,07 g

Stracciatella

pro 100 g

Brennwert	2150 kJ
	514 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	23 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,2 g

pro 35 g

Brennwert	753 kJ
	180 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,5 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	8 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,07 g

Vanille Joghurt

pro 100 g

Brennwert	2163 kJ
	517 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	24 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,2 g

pro 35 g

Brennwert	757 kJ
	181 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	8,5 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,07 g

Erdbeere

pro 100 g

Brennwert	2163 kJ
	517 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	24 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,2 g

pro 35 g

Brennwert	757 kJ
	181 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	8,5 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,07 g