

# Ananas Kokos

## Riegel aus Haferflocken mit kandierten Ananasstücken und Kokosraspeln

**Zutaten:** Haferflocken (42%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), kandierte Ananas (10%) (Ananas [51%], Zucker [47,99%], Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: **Schwefeldioxid**), Kokosmehl (8%) (Kokosnuss, Konservierungsmittel: **Schwefeldioxid**), Feuchthaltemittel: Glycerin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, natürliches Kokosaroma, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangaben:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1826/437 | 1187/284 | 2283/546 |
| Fett                             | 22,00    | 14,30    | 27,50    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 12,60    | 8,20     | 15,80    |
| Kohlenhydrate                    | 50,30    | 32,70    | 62,90    |
| davon Zucker                     | 23,10    | 15,00    | 28,90    |
| Ballaststoffe                    | 6,00     | 3,90     | 7,50     |
| Eiweiß                           | 6,40     | 4,20     | 8,00     |
| Salz                             | 0,30     | 0,20     | 0,40     |

# Apfelstrudel

## Riegel aus Haferflocken mit getrockneten Apfelstücken und Rosinen

**Zutaten:** Haferflocken (47%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), getrocknete Äpfel (5%), Rosinen (3%) (Trauben, Konservierungsstoff: **Schwefeldioxid**), gemahlener Zimt, Säuerungsmittel: Citronensäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1771/423 | 1151/275 | 2214/529 |
| Fett                             | 18,80    | 12,20    | 23,50    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 8,00     | 5,20     | 10,00    |
| Kohlenhydrate                    | 54,20    | 35,2     | 67,80    |
| davon Zucker                     | 23,80    | 15,5     | 29,80    |
| Ballaststoffe                    | 5,30     | 3,4      | 6,60     |
| Eiweiß                           | 6,70     | 4,4      | 8,40     |
| Salz                             | 0,30     | 0,20     | 0,40     |

# Aprikose

## Riegel aus Haferflocken mit getrockneten Aprikosenstücken

**Zutaten:** Haferflocken (50%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), getrocknete Aprikosen (5%) (Aprikosen, Konservierungsmittel: Schwefeldioxid), Säuerungsmittel: Citronensäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH UND MANDELN ENTHALTEN. ENTHÄLT GLUTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1795/429 | 1667/279 | 2244/536 |
| Fett                             | 20,00    | 13,00    | 25,00    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 8,50     | 5,5      | 10,60    |
| Kohlenhydrate                    | 51,90    | 33,7     | 64,90    |
| davon Zucker                     | 16,50    | 10,7     | 20,60    |
| Ballaststoffe                    | 5,40     | 3,5      | 6,80     |
| Eiweiß                           | 7,60     | 4,9      | 9,50     |
| Salz                             | 0,30     | 0,20     | 0,40     |

# Banane

## Riegel aus Haferflocken mit Bananenchips

**Zutaten:** Haferflocken (45%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Bananenchips (10,1%) (Bananen [76,25%], Kokosöl [15,84%], Zucker [7,9%], Bananenaromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat , Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1800/430 | 1170/280 | 2250/538 |
| Fett                             | 21,00    | 13,7     | 26,30    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 10,60    | 6,9      | 13,30    |
| Kohlenhydrate                    | 51,00    | 33,2     | 63,80    |
| davon Zucker                     | 16,30    | 10,60    | 20,40    |
| Ballaststoffe                    | 5,50     | 3,6      | 6,90     |
| Eiweiß                           | 6,60     | 4,3      | 8,30     |
| Salz                             | 0,30     | 0,20     | 0,40     |

# Cappuccino

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaouberzug, weißen Schokoflocken und Kaffeearoma

**Zutaten:** Haferflocken (48%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaouberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), weiße Schokoladenflocken (1%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, **Soja**mehl, Emulgator: **Soja**lecithin, Aromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1985/474 | 1290/308 | 2481/573 |
| Fett                             | 22,10    | 14,4     | 27,60    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 12,00    | 7,80     | 15,00    |
| Kohlenhydrate                    | 58,10    | 37,8     | 72,60    |
| davon Zucker                     | 11,00    | 7,2      | 13,80    |
| Ballaststoffe                    | 4,30     | 2,80     | 5,40     |
| Eiweiß                           | 8,60     | 5,6      | 10,80    |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Cookies & Cream

## Riegel aus Haferflocken mit Keksstücken und weißem Überzug

**Zutaten:** Haferflocken (47%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff, Carotin), weißer Überzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Sojamehl, Emulgator: **Soja**lecithin, Aromen), extra dunkler Keks (2%) (**Weizenmehl**, Zucker, pflanzliches Fett [Palmöl], Kakaopulver, Glukosesirup, Emulgator [**Soja**lecithin], Backtriebmittel [E503i, E500ii], Speisesalz, Aromen), Schokoladenflocken (1%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1985/474 | 1290/308 | 2481/573 |
| Fett                             | 22,10    | 14,4     | 27,60    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 12,00    | 7,80     | 15,00    |
| Kohlenhydrate                    | 58,10    | 37,8     | 72,60    |
| davon Zucker                     | 11,00    | 7,2      | 13,80    |
| Ballaststoffe                    | 4,30     | 2,80     | 5,40     |
| Eiweiß                           | 8,60     | 5,6      | 10,80    |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Cranberry

## Riegel aus Haferflocken mit kandierten Cranberries, Kürbis- und Sonnenblumenkernen

**Zutaten:** Haferflocken (44%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), kandierte Cranberries (8,7%) (Cranberry, Zucker, raffiniertes Sonnenblumenöl und Ballaststoffe), Sonnenblumenkerne (4%), Kürbiskerne (2%), Feuchthaltemittel: Glycerin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1825/436 | 1186/283 | 2281/545 |
| Fett                             | 20,90    | 13,6     | 26,10    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 7,90     | 5,1      | 9,90     |
| Kohlenhydrate                    | 51,80    | 33,7     | 64,80    |
| davon Zucker                     | 22,10    | 14,4     | 27,60    |
| Ballaststoffe                    | 5,20     | 3,4      | 6,50     |
| Eiweiß                           | 7,70     | 5,0      | 9,60     |
| Salz                             | 0,30     | 0,20     | 0,40     |

# Double Chocolate

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaüberzug

**Zutaten:** Haferflocken (47%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaüberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, Feuchthaltemittel: Glycerin, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1997/477 | 1298/310 | 2496/596 |
| Fett                             | 22,90    | 14,9     | 28,63    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 11,30    | 7,3      | 14,13    |
| Kohlenhydrate                    | 55,50    | 36,1     | 69,38    |
| davon Zucker                     | 17,00    | 11,1     | 21,25    |
| Ballaststoffe                    | 5,20     | 3,4      | 6,50     |
| Eiweiß                           | 9,70     | 6,3      | 1,36     |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,25     |

# Erdbeere

## Riegel aus Haferflocken mit kandierten Erdbeeren und weißem Überzug

**Zutaten:** Haferflocken (48%) Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Wasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0. 1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), weißer Überzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, **Sojamehl**, Emulgator: **Sojalecithin**, Aroma), kandierte Erdbeeren (8%) (Erdbeeren, Invertzuckersirup), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangaben:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g | 125g |
|----------------------------------|----------|-----|------|
| Energie kj/kcal                  | 1592/380 | 0   | 0    |
| Fett                             | 15,00    |     |      |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 8,00     |     |      |
| Kohlenhydrate                    | 52,40    |     |      |
| davon Zucker                     | 27,50    |     |      |
| Ballaststoffe                    | 4,60     |     |      |
| Eiweiß                           | 6,30     |     |      |
| Salz                             | 0,50     |     |      |

# Heidelbeere

## Riegel aus Haferflocken mit kandierten Heidelbeerenstücken und weißem Überzug

**Zutaten:** Haferflocken (46%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff, Carotin), weiße Glasur (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, **Sojamehl**, Emulgator: **Sojalecithin**, Aromen), kandierte Heidelbeeren (2%) (Heidelbeeren, Invertzuckersirup), fettreduziertes Kakaopulver, Kakaonibs, Säuerungsmittel: Citronensäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1836/440 | 1193/286 | 2295/550 |
| Fett                             | 23,30    | 15,1     | 29,10    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 11,40    | 7,4      | 14,20    |
| Kohlenhydrate                    | 47,30    | 30,7     | 59,10    |
| davon Zucker                     | 22,80    | 14,8     | 28,60    |
| Ballaststoffe                    | 5,70     | 3,7      | 7,10     |
| Eiweiß                           | 7,40     | 4,8      | 9,20     |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Joghurt

## Riegel aus Haferflocken mit weißem Überzug und Joghurtaroma

**Zutaten:** Haferflocken (48%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), weißer Überzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, **Sojamehl**, Emulgator: **Sojalecithin**, Aromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, natürliches Joghurtaroma.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWefeldIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 2000/478 | 1300/311 | 2500/598 |
| Fett                             | 22,50    | 14,6     | 28,10    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 9,90     | #BEZUG!  | 12,40    |
| Kohlenhydrate                    | 60,40    | 39,3     | 75,50    |
| davon Zucker                     | 16,70    | 10,9     | 20,90    |
| Ballaststoffe                    | 4,60     | 3,0      | 5,80     |
| Eiweiß                           | 6,20     | 4,0      | 7,80     |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Original

## Riegel aus Haferflocken

**Zutaten:** Haferflocken (52%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Zucker, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWefeldIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1832/437 | 1991/284 | 2290/546 |
| Fett                             | 20,10    | 13,1     | 25,10    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 9,20     | 6,0      | 11,50    |
| Kohlenhydrate                    | 56,30    | 36,6     | 70,40    |
| davon Zucker                     | 22,20    | 14,4     | 27,80    |
| Ballaststoffe                    | 4,40     | 2,9      | 5,50     |
| Eiweiß                           | 7,80     | 5,1      | 9,80     |
| Salz                             | 0,30     | 0,2      | 0,40     |

# Schoko Banane

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaoüberzug und Bananenchips

**Zutaten:** Haferflocken (42%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff, Carotin), Kakaoüberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Bananenchips (6%) (Bananen [76,25%], Kokosöl [15,84%], Zucker [7,9%], Bananenaroma), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1951/466 | 1268/303 | 2439/583 |
| Fett                             | 21,50    | 14,0     | 26,90    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 11,00    | 7,2      | 13,80    |
| Kohlenhydrate                    | 58,30    | 37,9     | 72,90    |
| davon Zucker                     | 12,60    | 8,2      | 15,80    |
| Ballaststoffe                    | 4,60     | 3,0      | 5,80     |
| Eiweiß                           | 7,60     | 4,9      | 9,50     |
| Salz                             | 0,10     | 0,1      | 0,13     |

# Schoko Kokos

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaoüberzug und Kokosflocken

**Zutaten:** Haferflocken (45%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaoüberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Kokosmehl (5%) (Kokosnuss, Konservierungsmittel: **Schwefeldioxid**), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, natürliches Kokosnussaroma, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1983/472 | 1289/307 | 2479/590 |
| Fett                             | 21,30    | 13,8     | 26,30    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 9,50     | 6,2      | 11,90    |
| Kohlenhydrate                    | 58,70    | 38,2     | 73,40    |
| davon Zucker                     | 16,70    | 10,9     | 20,90    |
| Ballaststoffe                    | 4,80     | 3,1      | 6,00     |
| Eiweiß                           | 9,10     | 5,9      | 11,40    |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Schoko Mandel

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaoüberzug und Mandeln

Zutaten: **Hafer**flocken (48%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaoüberzug (18%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), geröstete **Mandeln** (2%), Feuchthaltemittel: Glycerin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH UND SCHWEFELDIOXID ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1954/467 | 1270/304 | 2443/584 |
| Fett                             | 24,40    | 15,9     | 30,50    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 11,10    | 7,2      | 13,90    |
| Kohlenhydrate                    | 52,50    | 34,1     | 65,60    |
| davon Zucker                     | 20,80    | 13,5     | 26,00    |
| Ballaststoffe                    | 5,00     | 3,3      | 6,30     |
| Eiweiß                           | 7,00     | 4,6      | 8,80     |
| Salz                             | 0,30     | 0,2      | 0,40     |

# Schoko Orange

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaoüberzug und kandierter Orangenrinde

**Zutaten:** Haferflocken (48%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaoüberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), kandierte Orangenrinde (2%) (Orangenrinde [49%], Glucose-Fructose-Sirup, Saccharose, Antioxidationsmittel E330, Konservierungsmittel E202, **Schwefeldioxid**), Säuerungsmittel: Citronensäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1863/445 | 1211/289 | 2329/556 |
| Fett                             | 19,90    | 12,9     | 24,90    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 9,20     | 6,0      | 11,50    |
| Kohlenhydrate                    | 54,30    | 35,3     | 67,90    |
| davon Zucker                     | 15,40    | 10,0     | 19,30    |
| Ballaststoffe                    | 5,10     | 3,3      | 8,40     |
| Eiweiß                           | 9,70     | 6,3      | 12,10    |
| Salz                             | 0,20     | 0,1      | 0,30     |

# Schoko

## Riegel aus Haferflocken mit Kakaoüberzug

**Zutaten:** Haferflocken (49%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), Kakaoüberzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, Kakaopulver mit reduziertem Fettgehalt, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH, SCHWEFELDIOXID UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1770/423 | 1151/275 | 2213/529 |
| Fett                             | 19,20    | 12,5     | 24,00    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 8,40     | 5,5      | 10,50    |
| Kohlenhydrate                    | 54,20    | 35,2     | 67,80    |
| davon Zucker                     | 14,20    | 9,2      | 17,80    |
| Ballaststoffe                    | 4,60     | 3,0      | 5,80     |
| Eiweiß                           | 6,10     | 4,0      | 7,60     |
| Salz                             | 0,10     | 0,1      | 0,10     |

# Weiße Schokolade

## Riegel aus Haferflocken mit weißem Überzug und Kakaoflocken

**Zutaten:** Haferflocken (47%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%], Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff, Carotin), weißer Überzug (6%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, **Soja**mehl, Emulgator: **Soja**lecithin, Aromen), Rosinen (2%) (Rosinen, Konservierungsmittel **Schwefeldioxid**), Kakaoflocken (1%) (Zucker, vollständig gehärtetes Palmfett, fettreduziertes Kakaopulver, **Soja**mehl, Sonnenblumenöl, Emulgatoren [**Soja**lecithin, E476], Aromen), Feuchthaltemittel: Glycerin, Salz, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN, MILCH UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1929/461 | 1254/300 | 2411/576 |
| Fett                             | 22,10    | 14,4     | 27,60    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 12,60    | 8,2      | 15,80    |
| Kohlenhydrate                    | 56,60    | 36,8     | 70,80    |
| davon Zucker                     | 21,80    | 14,2     | 27,30    |
| Ballaststoffe                    | 5,10     | 3,3      | 6,40     |
| Eiweiß                           | 6,80     | 4,4      | 8,50     |
| Salz                             | 0,10     | 0,1      | 0,10     |

# Zitrone

## Riegel aus Haferflocken mit kandierter Zitronenschale

**Zutaten:** Haferflocken(47%), Invertzuckersirup, Margarine (pflanzliches Fett [Palm], Trinkwasser, pflanzliches Öl [Sonnenblume], Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine], Speisesalz [0,1%]), Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Carotin), kandierte Zitronenschale (4,6%) (Zitronenschale (49%), Glucose-Fructose-Sirup, Saccharose, Antioxidationsmittel E330, Konservierungsmittel E202, Konservierungsmittel **Schwefeldioxid**), Säuerungsmittel: Citronensäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Salz, natürliches Zitronenaroma, Aromen.

LAKTOSEFREI UND FÜR VEGETARIER UND VEGANER GEEIGNET.  
WARNUNG: KANN SPUREN VON SOJA, HASELNÜSSEN, MILCH UND MANDELN ENTHALTEN.  
ALLERGENE SIND FETT GEDRUCKT. KÜHL UND TROCKEN LAGERN, NICHT DEM DIREKTEN SONNENLICHT AUSSETZEN.

### Nährwertangabe:

| durchschnittliche Nährwerte in g | 100g     | 65g      | 125g     |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| Energie kj/kcal                  | 1737/415 | 1129/270 | 2171/519 |
| Fett                             | 18,70    | 12,2     | 23,40    |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 8,10     | 5,3      | 10,10    |
| Kohlenhydrate                    | 52,20    | 33,9     | 65,30    |
| davon Zucker                     | 16,60    | 10,8     | 20,80    |
| Ballaststoffe                    | 5,00     | 3,3      | 6,30     |
| Eiweiß                           | 6,50     | 4,2      | 8,10     |
| Salz                             | 0,30     | 0,2      | 0,40     |