

Nährwerte - Vanilla	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1476 kJ 349 kcal	18 % 17 %	517 kJ 122 kcal	6 % 6 %
Fett	3,1 g	4 %	1,1 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	6 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	3,0 g	3 %	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,3 g	/	1,51 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	73 g	146 %	25,6 g	51 %
Salz	3,3 g	55 %	1,16 g	10 %

Nährwerte - Hazelnut	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1477 kJ 349 kcal	18 % 17 %	517 kJ 122 kcal	6 % 6 %
Fett	3,3 g	5 %	1,2 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	6 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	4,0 g	2 %	1,4 g	1 %
davon Zucker	3,0 g	3 %	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,9 g	/	1,72 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	73 g	146%	25,6 g	51 %
Salz	3,3 g	55 %	1,16 g	19 %

Nährwerte - Erdbeer	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1452 kJ 343 kcal	17 % 17 %	508 kJ 120 kcal	6 % 6 %
Fett	3,1 g	4 %	1,1 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	6 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	6,0 g	2 %	2,1 g	1 %
davon Zucker	3,0 g	3 %	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,3 g	/	1,51 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	71 g	142 %	24,9 g	50 %
Salz	3,2 g	53 %	1,12 g	19 %

Nährwerte - Chocolate	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1478 kJ 350 kcal	18 % 18 %	517 kJ 123 kcal	6 % 6 %
Fett	4,0 g	6 %	1,4 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	8 %	0,6 g	3 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	2,0 g	2 %	0,7 g	1 %
Ballaststoffe	7,9 g	/	2,77 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	69 g	138 %	24,2 g	48 %
Salz	3,0 g	50 %	1,05 g	18 %

Nährwerte - Pistachio	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1470 kJ 347 kcal	18 % 17 %	515 kJ 121 kcal	6 % 6 %
Fett	3,1 g	4 %	1,1 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	6 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	3,0 g	3 %	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,3 g	/	1,51 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	73 g	146 %	25,6 g	51 %
Salz	3,3 g	55 %	1,16 g	19 %

Nährwerte - Banana	/100g <sup>1</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>	/Portion <sup>2</sup>	RM/Ri <sup>3</sup>
Energie	1453 kJ 343 kcal	17 % 17 %	509 kJ 120 kcal	6 % 6 %
Fett	3,1 g	4 %	1,1 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	6 %	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	5,0 g	2 %	1,8 g	1 %
davon Zucker	3,0 g	3 %	1,1 g	1 %
Ballaststoffe	4,3 g	/	1,51 g	/
Eiweiß <sup>4</sup>	72 g	144 %	25,2 g	50 %
Salz	3,3 g	55 %	1,16 g	19 %

<sup>1</sup> 100 g Getränkepulver

<sup>2</sup> Portion = 35 g Pulver + 300 ml Wasser

<sup>3</sup> Reference Intake - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

<sup>4</sup> Ermittelt gemäß Proteinanalysemethode Kjeldahl N\*6,25

Aminosäurenprofil	/100g Protein <sup>1</sup>
Alanin	3,5 g
Arginin	5,8 g
Asparagin – Asparaginsäure	7,9 g
Cystein	0,8 g
Glutamin – Glutaminsäure	19,4 g
Glycin	2,6 g
Histidin	2,7 g
Isoleucin*	4,8 g
Leucin*	9,1 g
Lysin*	7,2 g
Methionin*	2,3 g
Phenylalanin*	4,8 g
Prolin	8,1 g
Serin	5,3 g
Threonin*	3,9 g
Tryptophan*	1,5 g
Tyrosin	4,3 g
Valin*	6,1 g
* Essentielle Aminosäuren	
<b>BCAAs<sup>2</sup></b>	<b>20,0 g</b>
<b>EAA<sup>3</sup></b>	<b>39,7 g</b>

<sup>1</sup> Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt.

<sup>2</sup> Verzweigt-kettige Aminosäuren

<sup>3</sup> Essentielle Aminosäuren

Die Angaben sind Mittelwerte und unterliegen den produktüblichen Schwankungen.