

## Nährwerttabelle - Cookies and Cream

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion*
<b>Brennwert</b>	1571 kJ (370 kcal)	1061 kJ (250 kcal)
<b>Fett</b>	3 g	1,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,6g	0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b>	15 g	23,7g
- davon Zucker	8 g	21,6 g
<b>Eiweiß</b>	70,4 g	35,1 g
<b>Salz</b>	0,2 g	0,6 g

## Nährwerttabelle - Butterkeks

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion*
<b>Brennwert</b>	1542 kJ	1098 kJ
	364 kcal	261 kcal
<b>Fett</b>	4,1 g	2,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,5 g
<b>Kohlenhydrate</b>	10,6 g	23,6 g
- davon Zucker	4,7 g	21,8 g
<b>Eiweiß</b>	70,6 g	35,6 g
<b>Salz</b>	1,6 g	0,7 g

Vitamine und Mineralstoffe

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion*	% NRV**
Vitamin B1	1,3 mg	0,5 mg	45 %
Vitamin B2	1,7 mg	1,2 mg	86 %
Vitamin B6	1,7 mg	0,7 mg	50 %
Pantothensäure	7,2 mg	3,3 mg	54 %
Niacin	19,2 mg	6,1 mg	38 %
Vitamin B12	3,0 µg	2,1 µg	84 %
Vitamin C	96,0 mg	32,8 mg	41 %
Vitamin E	14,4 mg	4,3 mg	36 %
Biotin	60,0 µg	26,0 µg	52 %
Magnesium	320 mg	149,8 mg	40 %

\* pro Portion = 30 g Pulver mit 400 ml Magermilch (0,3% Fett)

\*\* % NRV = Nährstoffbezugswerte pro 100 g Pulver

Cookies & Cream

Zutaten: Milcheiweiß (67,6%), Butterkeks-Stücke (Weizenmehl, Zucker, Butter, Ei, Backtriebmittel Diphosphate und Natriumcarbonat, Stärke, Salz, Aroma), Molkeneiweiß-Isolat (5%), Ei-Protein (5%), Molkeneiweiß-Konzentrat (2%), Magnesiumcarbonat, Karamelpulver, Aroma, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßungsmittel Sucralose, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Nicotininsäureamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoff Beta Carotin, Biotin, Cyanocobalamin. Allergenhinweis: Enthält Milch, Ei, Spuren von Gluten, Krebstieren, Fisch, und Soja können nicht ausgeschlossen werden. Ingredients: Milk protein, biscuits pieces (wheat flour, sugar, butter, egg, bulking agent diphosphates and sodium carbonate, starch, salt, flavor), whey protein isolate, egg protein, whey protein concentrate, magnesium carbonate, caramel powder, flavor, thickener guar gum, sweetener sucralose, maltodextrine, vitamin C, nicotinamide, vitamin E, calcium-d-pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, beta-carotene colorant, biotin, vitamin B12. Allergen information: Contains milk, egg. May contain traces of cereals containing gluten, crustaceans, eggs, fish and soy and products therefore. Ingrediënten: Melkeiwit, koekjesstukken (tarwebloem, suiker, boter, ei, vulstof difosfaten en natriumcarbonaat, zetmeel, zout, aroma), wei-eiwitisolaat, ei-eiwit, wei-eiwitconcentraat, magnesiumcarbonaat, karamelpoeder, aroma, verdikkingsmiddel guar gom, zoetstof sucralose, maltodextrine, vitamine C, nicotinamide, vitamine E, calcium-d-pantothenaat, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, kleurstof bètacaroteen, biotine, vitamine B12. Ingrédients: Protéines de lait, morceaux de biscuits (farine de blé, sucre, beurre, œuf, agent de charge diphosphates et carbonate de sodium, amidon, sel, saveur), isolat de protéine de lactosérum, protéine d'œuf, concentré de protéine de lactosérum, carbonate de magnésium, poudre de caramel, saveur, épaississant-guar gomme, édulcorant sucralose, maltodextrine, vitamine C, nicotinamide, vitamine E, calcium-d-pantothénate, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, bêta-carotène colorant, biotine, vitamine B12. Ingredienti: Proteine del latte, pezzi di biscotti (farina di frumento, zucchero, burro, uova, difosfati di agente di carica e carbonato di sodio, amido, sale, aroma), isolato di proteine del siero di latte, proteine dell'uovo, concentrato di proteine del siero di latte, carbonato di magnesio, polvere di caramello, aroma, guar addensante gomma, dolcificante sucralosio, maltodestrina, vitamina C, nicotinamide, vitamina E, calcio-d-pantotenato, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, colorante beta carotene, biotina, vitamina B12. Συστατικά: Πρωτείνες γάλακτος, κομμάτια μπισκότων (αλεύρι σιταριού, ζάχαρη, βούτυρο, αυγό, ενισχυτικό φάρμακο διφωσφορικών και ανθρακικού νατρίου, άμυλο, αλάτι, άρωμα), ισοπρωτεϊνικό πρωτεϊνικό από γάλακτος, πρωτεΐνη αυγών, συμπυκνωμένο πρωτεϊνικό από γάλακτος, ανθρακικό μαγνήσιο, σκόνη καραμέλλας, γεύση, γλυκαντικό σουκράλοζη, μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C, νικοτινική, βιταμίνη E, παντοθενικό ασβέστιο, βιταμίνη B6, βιταμίνη B2, βιταμίνη B1, χρωστικό βήτα καροτίνη, βιοτίνη, βιταμίνη B12. Származék: Tejfehérje, kekszdarabok (búza liszt, cukor, vaj, tojás, pékészszer foszfátok és nátriumkarbonát, keményítő, só, ízesítő), whey-fehérje izolát, tojásfehérje, whey-fehérje koncentrátum, magnézium karbonát, karamelpor, íz, sűrítőszer guar gum, édesítőszer szukralóz, maltodextrin, vitamin C, nikotinamid, vitamin E, kalcium-D-pantoténát, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, béta-karotin színezék, biotin, vitamin B12. Stoffer: Melkei hvít, kakerlesstykke (vdrmel, sukker, smør, æg, drivmiddel diphosphater og natriumkarbonat, stivelse, salt, aroma), mælk ei hvítisolat, ei hvít, ei hvít koncentrat, magnesiumkarbonat, karamelpulver, aroma, tykkelsesmiddel guar gum, sødestof sucralose, maltodextrin, vitamin C, nicotinamid, vitamin E, calcium-D-pantothensyre, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, beta-karoten farvestof, biotin, vitamin B12. Состав: Молочный белок, кусочки печенья (пшеничная мука, сахар, масло, яйца, разрыхлитель дифосфаты и натрия карбонат, крахмал, соль, ароматизатор), белок молочной сыворотки, белок куриного яйца, концентрат белка молочной сыворотки, карбонат магния, порошок карамели, вкус, загуститель гуаровая гуща, подсластитель сукралоза, мальтодекстрин, витамин С, никотинамид, витамин Е, кальций-D-пантотенат, витамин В6, витамин В2, витамин В1, краситель бета-каротин, биотин, витамин В12. Zutaten: Milcheiweiß (67,6%), Butterkeks-Stücke (Weizenmehl, Zucker, Butter, Ei, Backtriebmittel Diphosphate und Natriumcarbonat, Stärke, Salz, Aroma), Molkeneiweiß-Isolat (5%), Ei-Protein (5%), Molkeneiweiß-Konzentrat (2%), Magnesiumcarbonat, Karamelpulver, Aroma, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßungsmittel Sucralose, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Nicotininsäureamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoff Beta Carotin, Biotin, Cyanocobalamin. Allergenhinweis: Enthält Milch, Ei, Spuren von Gluten, Krebstieren, Fisch, und Soja können nicht ausgeschlossen werden. Ingredients: Milk protein, biscuits pieces (wheat flour, sugar, butter, egg, bulking agent diphosphates and sodium carbonate, starch, salt, flavor), whey protein isolate, egg protein, whey protein concentrate, magnesium carbonate, caramel powder, flavor, thickener guar gum, sweetener sucralose, maltodextrine, vitamin C, nicotinamide, vitamin E, calcium-d-pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, beta-carotene colorant, biotin, vitamin B12. Ingrediënten: Melkeiwit, koekjesstukken (tarwebloem, suiker, boter, ei, vulstof difosfaten en natriumcarbonaat, zetmeel, zout, aroma), wei-eiwitisolaat, ei-eiwit, wei-eiwitconcentraat, magnesiumcarbonaat, karamelpoeder, aroma, verdikkingsmiddel guar gom, zoetstof sucralose, maltodextrine, vitamine C, nicotinamide, vitamine E, calcium-d-pantothenaat, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, kleurstof bètacaroteen, biotine, vitamine B12. Ingrédients: Protéines de lait, morceaux de biscuits (farine de blé, sucre, beurre, œuf, agent de charge diphosphates et carbonate de sodium, amidon, sel, saveur), isolat de protéine de lactosérum, protéine d'œuf, concentré de protéine de lactosérum, carbonate de magnésium, poudre de caramel, saveur, épaississant-guar gomme, édulcorant sucralose, maltodextrine, vitamine C, nicotinamide, vitamine E, calcium-d-pantothénate, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, bêta-carotène colorant, biotine, vitamine B12. Ingredienti: Proteine del latte, pezzi di biscotti (farina di frumento, zucchero, burro, uova, difosfati di agente di carica e carbonato di sodio, amido, sale, aroma), isolato di proteine del siero di latte, proteine dell'uovo, concentrato di proteine del siero di latte, carbonato di magnesio, polvere di caramello, aroma, guar addensante gomma, dolcificante sucralosio, maltodestrina, vitamina C, nicotinamide, vitamina E, calcio-d-pantotenato, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, colorante beta carotene, biotina, vitamina B12. Συστατικά: Πρωτείνες γάλακτος, κομμάτια μπισκότων (αλεύρι σιταριού, ζάχαρη, βούτυρο, αυγό, ενισχυτικό φάρμακο διφωσφορικών και ανθρακικού νατρίου, άμυλο, αλάτι, άρωμα), ισοπρωτεϊνικό πρωτεϊνικό από γάλακτος, πρωτεΐνη αυγών, συμπυκνωμένο πρωτεϊνικό από γάλακτος, ανθρακικό μαγνήσιο, σκόνη καραμέλλας, γεύση, γλυκαντικό σουκράλοζη, μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C, νικοτινική, βιταμίνη E, παντοθενικό ασβέστιο, βιταμίνη B6, βιταμίνη B2, βιταμίνη B1, χρωστικό βήτα καροτίνη, βιοτίνη, βιταμίνη B12. Származék: Tejfehérje, kekszdarabok (búza liszt, cukor, vaj, tojás, pékészszer foszfátok és nátriumkarbonát, keményítő, só, ízesítő), whey-fehérje izolát, tojásfehérje, whey-fehérje koncentrátum, magnézium karbonát, karamelpor, íz, sűrítőszer guar gum, édesítőszer szukralóz, maltodextrin, vitamin C, nikotinamid, vitamin E, kalcium-D-pantoténát, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, beta-karotin színezék, biotin, vitamin B12. Состав: Молочный белок, кусочки печенья (пшеничная мука, сахар, масло, яйца, разрыхлитель дифосфаты и натрия карбонат, крахмал, соль, ароматизатор), белок молочной сыворотки, белок куриного яйца, концентрат белка молочной сыворотки, карбонат магния, порошок карамели, вкус, загуститель гуаровая гуща, подсластитель сукралоза, мальтодекстрин, витамин С, никотинамид, витамин Е, кальций-D-пантотенат, витамин В6, витамин В2, витамин В1, краситель бета-каротин, биотин, витамин В12.

1 Portion 30g (2 Messlöffel)

	per 100g Pulver	1x 30g in 300ml Wasser		1x 30g in 400ml Milch (0,3% Fett)	
Energie	1542kJ (364kcal)	463,06kJ (109,31kcal)		1098kJ (261kcal)	
Fett	4,1g	1,23g		2,4g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,5g	0,75g		1,5g	
Kohlenhydrate	10,6g	3,18g		23,6g	
davon Zucker	4,7g	1,41g		21,8g	
Eiweiß	70,6g	21,20g		35,6g	
Salz	1,5g	<0,1g		0,7g	
		%NRV		%NRV	
Vitamin B1	1,3mg	36	0,4mg	45	0,5mg
Vitamin B2	1,7mg	36	0,5mg	86	1,2mg
Vitamin B6	1,7mg	36	0,5mg	50	0,7mg
Pantothensäure	7,2mg	36	2,2mg	54	3,3mg
Niacin	19,2mg	36	5,8mg	38	6,1mg
Vitamin B12	3µg	36	0,9µg	84	2,1µg
Vitamin C	96mg	36	28,8mg	41	32,8mg
Vitamin E	14,4mg	36	4,3mg	36	4,3mg
Biotin	60µg	36	18µg	52	26µg
Magnesium	312,5mg	25	93,8mg	40	149,8mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

Milk Chocolate Cookies

1 Portion 30g (2 Messlöffel)					
	per 100g Pulver	1x 30g in 300ml Wasser		1x 30g in 400ml Milch (0,3% Fett)	
Energie	1571kJ (370kcal)	471,30kJ (111kcal)		1061kJ (250kcal)	
Fett	3g	0,9g		1,3g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,6g	0,2g		0,3g	
Kohlenhydrate	15g	4,5g		23,7g	
davon Zucker	8g	2,4g		21,6g	
Eiweiß	70,4g	21,1g		35,1g	
Salz	0,2g	<0,1g		0,6g	
		%NRV		%NRV	
Vitamin B1	1,3mg	36	0,4mg	45	0,5mg
Vitamin B2	1,7mg	36	0,5mg	86	1,2mg
Vitamin B6	1,7mg	36	0,5mg	50	0,7mg
Pantothensäure	7,2mg	36	2,2mg	54	3,3mg
Niacin	19,2mg	36	5,8mg	38	6,1mg
Vitamin B12	3µg	36	0,9µg	84	2,1µg
Vitamin C	96mg	36	28,8mg	41	32,8mg
Vitamin E	14,4mg	36	4,3mg	36	4,3mg
Biotin	60µg	36	18µg	52	26µg
Magnesium	318mg	25	95,4mg	40	151mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.



Peach Yoghurt (Pfirich Joghurt)

1 Portion 30g (2 Messlöffel)					
	per 100g Pulver	1x 30g in 300ml Wasser		1x 30g in 400ml Milch (0,3% Fett)	
Energie	1497kJ (353kcal)	449kJ (106kcal)		1057kJ (250kcal)	
Fett	1g	0,3g		1,5g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,6g	0,2g		1g	
Kohlenhydrate	5,8g	1,7g		21,3g	
davon Zucker	0,4g	0,1g		19,7g	
Eiweiß	79,6g	23,9g		37,5g	
Salz	0,2g	<0,1g		0,6g	
		%NRV		%NRV	
Vitamin B1	1,3mg	36	0,4mg	45	0,5mg
Vitamin B2	1,7mg	36	0,5mg	86	1,2mg
Vitamin B6	1,7mg	36	0,5mg	50	0,7mg
Pantothensäure	7,2mg	36	2,2mg	54	3,3mg
Niacin	19,2mg	36	5,8mg	38	6,1mg
Vitamin B12	3µg	36	0,9µg	84	2,1µg
Vitamin C	96mg	36	28,8mg	41	32,8mg
Vitamin E	14,4mg	36	4,3mg	36	4,3mg
Biotin	60µg	36	18µg	52	26µg
Magnesium	312,5mg	25	93,8mg	40	149,8mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

